

## Huolenpitoa vauvasta vaariin



Hummovaaran kyläyhdistyksen kotihoitopalvelun piirissä on muutama kymmenen asiakasta. Osa heistä tulee liikelaitos Hellin osoittamina, osa ostaa palveluja yksityisesti. Suurimman ryhmän muodostavat ikäihmiset, mutta asiakkaina on myös lapsiperheitä.

Käytännössä yhdistys pitää huolta kaikista kyläläisistä vauvasta vaariin, sillä kylätalolla järjestetään monenlaista toimintaa lapsille, nuorille ja aikuisille.

- Kotihoitoa olemme tarjonneet jo 15 vuoden ajan. Alussa se toteutui raha-

automaattiyhdistyksen tuella. Ideana oli, että voimme auttaa oman kylän ikäihmisiä ja saamme työtä kyläläisille. Nyt palvelujamme ostaa Helli, ja me toimimme Kesälahden pohjoisilla ja Kiteen eteläisillä kylillä, selvittää yhdistyksen puheenjohtaja Heli Päivinen, joka myös vastaa kotihoidon toiminnasta. Toiminnan alkaessa hän oli ainoa työntekijä. Nykyään kotihoito työllistää neljä vakituista henkilöä ja oppisopimuskoulutuksessa on yksi. Päivinen toteaa, että tarvittaessa he tekevät kaikkea mahdollista, mitä kotona tarvitsee. He siivoavat, laittavat ruokaa, lämmittävät uunin, leikkaavat nurmikoita.

- Hellin kanssa tehtyyn ostopalvelusopimukseen mainitut työt eivät kuulu. Sillä puolella työ on enemmänkin hoidollisempaa. Hoidamme haavoja, mittaamme asiakkaan verenpainetta ja seuraamme verensokeria, huolehdimme hygieniasta. Sopimuksen ulkopuoliset työt asiakkaat maksavat yksityisesti, Päivinen painottaa.

### Auttamista ja seuraa

Työntekijät hoitavat päivässä vähimmillään neljästä viiteen perhettä. Joidenkin asiakkaiden luona he käyvät useamman kerran päivässä, toisten luona vaikkapa vain kerran viikossa. Ruokajakelupäivinä, joita on viikoittain kolme, käyntejä kertyy jopa yli kymmenen.

- Työskentelemme kahdessa vuorossa ja viikonloppuisin. Työpäivät ovat välillä lyhyempiä, välillä pidempiä. Kun kierrämme yksinään, vastuu on suuri. Asiakkaita emme voi jättää, Heli Päivinen muistuttaa. Kaikki työntekijät käyvät kaikkien asiakkaiden luona. Asiakaspaikkoja he vaihtelevat viikoittain, mikä on osoittautunut mielekkääksi myös työn kannalta. Suunnitellessaan reitistöjä Päivinen huolehtii, että asiakkaat ovat lähellä toisiaan. Näin työntekijöiden aika ei mene autossa istumiseen, vaikka maantieteellisesti toiminta-alue on laaja.

Yksi asiakkaista on Villalassa asuva 82-vuotias Vilho Kastikainen. Hän jäi äskettäin leskeksi, mutta yksin hän ei jäänyt. Lapset käyvät hänen luonaan usein, ja kotitalon toisessa päässä asustaa pojanpoika. Myös kuusi kissaa tuo väriä päivään.

- Kotihoidon naiset käyvät auttamassa kolmesti viikkoon. He ovat täällä kerrallaan yli tunnin. Heistä on mukavasti myös juttuseuraa, Kastikainen kertoo.

### Matalan kynnyksen kylätalo

Hummovaaran kylätalo on virkeässä käytössä. Tuija Nyholm vastaa haja-asutusalueen lasten, nuorten ja vanhusten hyvinvointihankkeesta, jonka avulla on mahdollista järjestää järkevää toimintaa eri-ikäisille. Näin kylälle saadaan samoja palveluja kuin taajamissakin.

- Täällä on iltapäivätoimintaa esikoululaisista kuudesluokkalaisiin saakka joka arkipäivä. Oman kylän lasten lisäksi toimintaan osallistuu lapsia myös Villalasta. He pelaavat erilaisia pelejä, askartelevat ja tekevät läksyjään, Nyholm mainitsee.

Kylätalo on matalan kynnyksen paikka. Iltapäivätoiminnan aikana voivat myös aikuiset tulla kutomaan tai käyttämään tietokonetta. Jyrkkiä rajoja ei ole asetettu. Myös nuorisosta pidetään huolta.

- Ovia pidetään auki nuorillekin. Osa heistä käy omine aikoineen, koska täällä on hyvät tilat. He kyllä huolehtivat ovet kiinni itse.

Keskiviikkoisin puolen päivän molemmin puolin kylätalolta kuuluu puheensorinaa, kun on Kyläkamarin aika. Silloin varttuneempi väki kokoontuu nauttimaan edullisen lounaan ja tarinoimaan. Parhaimmillaan väkeä on lähes kolmekymmentä.

- Pyrimme pitämään yllä ikäihmisten sosiaalista verkostoa. Kesälahden kunta on tullut vastaan siten, että jos omaa kyytiä ei ole, vanhukset voivat tulla taksilla linja-automaksun hinnalla, Tuija Nyholm kiittelee kuntaa.

Teksti ja kuvat: **Tarja Partanen**